



Dott.ssa Giulia Francesca CAPPÀ
Psicologa Psicoterapeuta
docente

Istruzione e formazione

- ✓ corso di formazione per l'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici esterni, 2021
- ✓ corso "Tecniche e strumenti di consulenza psicologica sul disagio lavorativo e del cambiamento professionale", 2021
- ✓ specializzazione in Psicoterapia, 2019
- ✓ formatore della sicurezza sul lavoro, art. 6 del d.lgs. n. 81/2008 e s.m.i, 2019
- ✓ conseguimento attestato EMDR 2° Livello, 2019
- ✓ conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa, 2014

Esperienze lavorative

- ✓ dal 2017 collaboro con lo studio Med&Sport 2000 s.r.l. come psicologa e docente in corsi di sicurezza sul lavoro e percorsi educativi nelle scuole in ambito salute, sicurezza e benessere psicosociale;
- ✓ supporto psicologico rivolto a bambini, ragazzi ed adulti;
- ✓ progettazione e gestione di laboratori psico-educativi (percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità, percorsi di alfabetizzazione emotiva e gestione dell'ansia, bullismo e cyberbullismo...) presso Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado.

Altre competenze

- ✓ competenze digitali: sia per quanto riguarda l'hardware che il software, conoscenze dei principali pacchetti per pc;
- ✓ Approfondimenti rispetto a tematiche quali: Mindfulness, Mindful eating per bambini, parent coaching, disagi adolescenziali.

Interessi

- ✓ interessi extra lavorativi: criminologia, attività di volontariato.